



Roma, 19.01.2024  
Prot.n. 1503

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Pallacanestro

---

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Minibasket 1° livello – Roma – febbraio – marzo – aprile 2024.*

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Roma, organizza **il Corso di Formazione per Allenatore di Minibasket 1° Livello che si terrà a Roma nei mesi di febbraio - marzo – aprile 2024.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, è rivolto inoltre a tutti coloro che praticano la disciplina e sentono la necessità di approfondire le metodiche di allenamento, Docente del Corso sarà il **Prof. Maurizio Mondoni** (Laureato in Scienze Motorie – Docente di Pallacanestro all'ISEF Cattolica di Milano).

#### **Cronoprogramma delle lezioni**

##### **1° Lezione giovedì 15 febbraio 2024 ore 18.30-20.30**

**Apertura del Corso, presentazione del programma (5 lezioni online, 1 lezione in presenza, Esame), conoscenza dei partecipanti.**

- **Dai giochi con la palla e altri piccoli attrezzi al Minibasket: progressione didattica di insegnamento**
- **La Programmazione**
- **Imparare a insegnare**

##### **2° Lezione giovedì 29 febbraio 2024 ore 18.30-20.30**

- **A 6-7 anni**
- **Le capacità senso-percettive**
- **Dai 6 ai 7-8 anni: Multilateralità e Multidisciplinarietà**
- **Il transfer motorio**
- **Il Baby Basket**

**3° Lezione giovedì 7 marzo 2024 ore 18.30-20.30**

- Il Minibasket inizia a 8 anni
- Metodologia di insegnamento e obiettivi
- Le 4 Regole
- I fondamentali individuali
- La capacità di gioco nel Minibasket
- Gli interrogativi dell'Istruttore Minibasket
- Le strategie di gioco in attacco e in difesa

**4° Lezione giovedì 14 marzo 2024 ore 18.30-20.30**

- Il Minibasket a 9-10 anni
- Idee di gioco in attacco
- Idee di gioco in difesa
- I principi metodologici d'insegnamento della tecnica
- L'Istruttore Minibasket

**5° Lezione giovedì 21 marzo 2024 ore 18.30-20.30**

- Il Minibasket a 11-12 anni
- Idee di gioco in attacco e in difesa
- Vuoi essere speciale
- Distribuzione titoli tesine da presentare all'esame.

**1 lezione in palestra**

**1° Lezione pratica in palestra sabato 6 aprile 2024**

- Esercitazioni pratiche in palestra
- Esercizi e giochi con i piccoli attrezzi
- Presentazione dei fondamentali individuali
- Idee di attacco e di difesa (individuale)

**Esami**

**Esami pratici di Tirocinio con i bambini e colloquio orale domenica 7 aprile 2024**

**Valutazione finale.**

**Valutazione finale.**

## **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **12 febbraio p.v.**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata, via e-mail, al Comitato Provinciale AICS Roma [roma@aics.it](mailto:roma@aics.it) e p.c. alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) . **La quota di iscrizione di € 140,00** ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Allenatore Minibasket e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, accesso gratuito alla piattaforma basket coach.net, utilizzo software playbook per tutta la durata del corso, 1 dispensa (libro formatore) e una lavagna tecnica loggata Aics.

La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario, intestato a: **COMITATO PROVINCIALE ROMA IT60W0306909606100000137324** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Allenatore Pallacanestro. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **10 iscritti**.

Un cordiale saluto.

Il Presidente  
On. Bruno Molea



