

Roma, 18.01.2024
Prot.n. 1502

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Pallacanestro

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Allenatore di Pallacanestro 1° livello – Roma – febbraio – marzo – aprile 2024.*

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Roma, organizza il **Corso di Formazione per Allenatore di Pallacanestro che si terrà a Roma nei mesi di febbraio - marzo – aprile 2024.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, è rivolto inoltre a tutti coloro che praticano la disciplina e sentono la necessità di approfondire le metodiche di allenamento, Docente del Corso sarà il **Prof. Maurizio Mondoni** (Laureato in Scienze Motorie – Docente di Pallacanestro all’ISEF Cattolica di Milano).

Cronoprogramma delle lezioni

Frequenza obbligatoria a tutte le lezioni (online e pratica)

5 lezioni online (2h ciascuna)

1° Lezione venerdì 16 febbraio 2024 ore 18.30-20.30

Apertura del Corso, presentazione del programma (5 lezioni online, 1 lezione in presenza, Esame), conoscenza dei partecipanti.

- **Il valore educativo della pallacanestro**
- **Il passaggio dal Minibasket al Basket Giovanile**
- **Imparare a insegnare**
- **La figura dell’Allenatore**

2° Lezione venerdì 1° marzo 2024 ore 18.30-20.30

- La Pallacanestro
- Aspetti della preparazione
- Le capacità motorie
- I ruoli
- Gli obiettivi da perseguire
- I fondamentali individuali e collettivi
- Come strutturare una seduta di allenamento
- Il palleggio

3° Lezione venerdì 8 marzo 2024 ore 18.30-20.30

- Il Passaggio
- Tipi di passaggi
- Lo smarcamento
- Esempi di esercizi

4° Lezione venerdì 15 marzo 2024 ore 18.30-20.30

- Il tiro
- La combinazione palleggio e tiro
- La combinazione palleggio, passaggio e tiro

5° Lezione venerdì 22 marzo 2024 ore 18.20-23.00

- La difesa
- Giocare in 5
- Idee di gioco in attacco e in difesa
- Distribuzione titoli tesine da presentare all'esame.

1 Lezione pratica sabato 6 aprile 2024 pratica in palestra

- Esercitazioni pratiche in palestra
- Presentazione dei fondamentali individuali
- Idee di attacco e di difesa (individuale)

Esami

Esami pratici di Tirocinio con i partecipanti e colloquio orale domenica 7 aprile 2024

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **12 febbraio p.v.**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata, via e-mail, al Comitato Provinciale AICS Roma roma@aics.it e p.c. alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info . **La quota di iscrizione di € 140,00** ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma

nazionale AICS, del tesserino di Allenatore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, accesso gratuito alla piattaforma basket coach.net, utilizzo software playbook per tutta la durata del corso, 1 dispensa (libro formatore) e una lavagna tecnica loggata Aics.

La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario, intestato a: COMITATO PROVINCIALE ROMA **IT60W0306909606100000137324** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Allenatore Pallacanestro. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **10 iscritti**.

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE

Corso di Formazione per Allenatore di Pallacanestro febbraio-marzo-aprile

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 12 febbraio 2024

con allegata la ricevuta di versamento a: roma@aics.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME	NOME e N° TESSERA AICS	RUOLO	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Telefono	
P.IVA		Codice Fiscale	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE AL CORSO			
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – Comitato Provinciale AICS ROMA IT60W0306909606100000137324 Causale: Nome, Cognome Iscrizione Corso Allenatore di Pallacanestro.			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di **€ 140,00** (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n. **10** iscritti.

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma _____