Uno sport per tutti: nessuno escluso

Il Catch'n Serve Ball fa giocare insieme generazioni e generi diversi, sullo stesso campo, mano nella mano.

Mamme e Donne over 30
La categoria regina: il pilastro, il centro di tutto.

Papà e Uomini over 30
L'evoluzione inclusiva del nostro sport.

Categoria Mista
Uomini e donne insieme, per promuovere l'integrazione.

Over 65 – Uomini e Donne
Per continuare a fare sport insieme.

Ragazzi e Ragazze
In età scolare.

Persone con disabilità
Fisica e psico-cognitiva: uno sport senza barriere, in linea con le direttive del CIO.

Non serve alcuna esperienza sportiva precedente: si impara in pochi minuti, a qualsiasi età.

Vieni a giocare con noi!

Vuoi provare, iscrivere la tua squadra o portare il Catch'n Serve Ball nella tua associazione o scuola? Contattaci!

REFERENTE – MONICA
348 374 0186

E-MAIL
CatchnServeBallItaly@aics.it

SEDE
Via Barberini 68, 00187 Roma

SEGUICI SUI SOCIAL
Facebook Instagram TikTok

"Gioca, prendi, connetti: costruiamo insieme un futuro di uguaglianza."

In collaborazione con AICS – Ente di Promozione Sportiva riconosciuto da CONI e CIP, Sport & Salute – Ente del Terzo Settore

Catch'n Serve
BALL ITALY

Play, catch, connect for equality in sport!

Lo sport che unisce



Vieni a provarlo: è facile e divertente!

Cos'è il Catch'n Serve Ball?

Una disciplina sportiva innovativa, originaria del Sud America, che combina tecnica, strategia e spirito di squadra in uno scambio continuo di energia e precisione.



- **Dalla pallavolo:** squadre, campo, altezza della rete e regole di rotazione.
- **Dalla pallamano:** movimenti dinamici di attacco.
- **Il gesto chiave:** si prende la palla al volo (*Catch*) e la si rilancia oltre la rete (*Serve*).

Perché sceglierlo?

- Il gesto naturale di prendere e rilanciare abbassa le barriere d'ingresso.
- Facile da imparare a qualsiasi età, ma permette di competere ad alti livelli.
- Un luogo di socialità e benessere per chi si riavvicina allo sport in età adulta.
- Un ambiente sicuro, dove esprimere il proprio potenziale senza giudizio.

Il cuore pulsante: la categoria regina

Mamme di tutte le età e Donne over 30 hanno fatto nascere e crescere questo movimento e restano la nostra identità centrale. Qui la donna è atleta, ma anche tecnica – spesso alla guida di squadre maschili – dirigente e promotrice di valori.

È la categoria obbligatoria nei grandi eventi sportivi mondiali, come quelli del CSIT.

Un'espansione straordinaria

40+ società iscritte

70+ squadre ufficiali

350+ atleti e atlete al Nazionale 2025

Campionati provinciali e regionali, Campionato Nazionale AICS, Coppa Italia e tornei durante tutto l'anno. Nel **2025**, a Salsomaggiore Terme, il debutto storico del **1° Campionato Nazionale maschile**: l'ingresso ufficiale di Papà e Uomini over 30.

Uomini e donne: valori condivisi. L'ala maschile non entra per dominare, ma per integrare. La parità si costruisce insieme, ogni giorno, sullo stesso campo.

Storie di rinascita

Con l'Associazione Arriva Robin Hood APS portiamo sui campi storie potenti, come quella dell'attivista e scrittrice Irene Merlo, autrice di “Io ce l'ho fatta”.

Oltre la rete: il nostro impegno

Il Catch'n Serve Ball non è solo un'attività sportiva: è un pilastro della lotta alla violenza di genere e un motore di trasformazione sociale.

“Gli schiaffi diamoli solo al pallone – No alla violenza sulle donne.”

- **Empowerment e rinascita:** uno spazio sicuro e rigenerante per donne che escono da situazioni difficili.
- **Tolleranza zero** verso ogni forma di discriminazione.
- **Solidarietà concreta** con APS e centri di supporto per donne vittime di violenza: raccolte fondi, tornei e giornate di sensibilizzazione.
- **Diritti umani:** parità di genere e fair play, ispirati alla Dichiarazione Universale.

Una rete nazionale e internazionale

Promosso dalla **Federazione Italiana di Catch'n Serve Ball (FICSB)** con **AICS**. Grazie all'**ICSBF (Federazione Internazionale di Catch'n Serve Ball)** e al riconoscimento del **CSIT**, le nostre squadre partecipano al Single Championship CSIT e ai **World Sports Games**, le olimpiadi degli amatori.

Formazione certificata · Arbitri e tecnici · Eventi internazionali

Il vero significato di “Serve”: mettersi al servizio di una causa più grande, l'uguaglianza e l'equità nello sport e nella società.